

# Bramendrinkyoghurt



## Wat heb je nodig?

- tenminste 2 handenvol bramen, maar je kan ook meer gebruiken
- beker yoghurt
- scheutje fruitsap
- honing of suiker
- staafmixer met bijbehorende beker

## Hoe maak je het?

1. Spoel de bramen af, doe ze in de beker en pureer ze even met de staafmixer.
2. Doe de yoghurt en wat sap erbij en meng weer even met de staafmixer.
3. Proef. Als je het zoeter wilt, kun je nog meer bramen of een beetje honing of suiker toevoegen.

Bron: Erica Bakker en Ellen van den Broek, *Handboek voor Wildplukkertjes*, Fontaine 2019



LEKKER!